

## MENU' VEGETARIANO AUTUNNO -INVERNO (NO CARNE E PESCE)

COMUNE DI MONTE SAN SAVINO A.S. 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>COLAZIONE</b>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Pane e olio</i>	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pinzimonio di verdura Crema di patate e carote con crostini di pane <i>Formaggio</i> Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro <i>Crocchette di verdura</i> Carote prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Zuppa di legumi Frittata alle verdure Spinaci saltati Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla crema di porri <i>Ceci olio</i> Fagiolini al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Ravioli burro e salvia Mozzarella Insalat verde Frutta fresca Pane Toscano
<b>COLAZIONE</b>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Crostata</i>
<b>2° SETTIMANA</b>	Pinzimonio di verdura Pasta alla carrettiera <i>Piselli</i> <i>Insalata verde</i> Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Minestra in brodo vegetale <i>Formaggio</i> Patate lesse Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta olio <i>Frittata</i> Carote prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura <i>Ravioli</i> al pomodoro <i>Crocchette di ceci</i> Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla zucca gialla <i>Polpettine di miglio e verdure</i> Tris di verdure al vapore Frutta fresca Pane Toscano
<b>COLAZIONE</b>	<i>Frutta fresca/biscotto</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>
<b>3° SETTIMANA</b>	Pinzimonio di verdura Tagliatelle (pasta corta x infanzia) al ragù vegetale <i>Crocchette di ceci</i> Finocchi gratinati Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso spinaci e ricotta Frittata Insalata e radicchio Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta ai 4 formaggi <i>Formaggio</i> Fagiolini al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Crema di porri con farro <i>Hamburger di verdure</i> Fagiolini al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro <i>Fagioli olio e salvia</i> Carote brasate Frutta fresca Pane Toscano
<b>COLAZIONE</b>	<i>Pane e olio</i>	<i>Biscotti e succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Pane e marmellata</i>
<b>4°SETTIMANA</b>	Pinzimonio di verdura Riso alla parmigiana <i>Formaggio</i> Bis di verdure al forno (broccoli e carote) Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Gnocchi di patate alla crema di zucca <i>Lenticchie agli aromi</i> Fagiolini alla contadina Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Passato di verdura con orzo Bocconcini di Parmigiano Insalata e mais Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta pomodoro e olive <i>Frittata</i> Spinaci al limone Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Crema di verdure con crostini di pane <i>Ceci olio</i> Patate lesse Frutta fresca Pane Toscano

**revisione commissione mensa del 11/01/18**

Dietista Caterina Mori

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”( eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)