

MENU' VEGETARIANO PRIMAVERA- ESTATE (NO CARNE E PESCE)

COMUNE DI MONTE SAN SAVINO A.S. 2018-2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
COLAZIONE	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e olio</i>	<i>Crostata</i>	<i>Frutta fresca</i>
1° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Pasta al pesto Frittata alle verdure Pomodori Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure <i>Insalata di riso senza prosciutto e tonno</i> <i>Ceci olio</i> Fagiolini alla contadina Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Crema di verdure con crostini di pane <i>Caciotta</i> Patate prezzemolate Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pomodoro fresco e basilico <i>Sformato di verdure</i> Carote filè Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Tagliatelle al ragu' vegetale <i>Hamburger vegetale</i> Insalata e cetrioli Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>	<i>Pane e marmellata</i>
2° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Gnocchi di patate rosè <i>Lenticchie stufate</i> Carote crude Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta al pomodoro fresco <i>Crocchette di miglio e verdure</i> Insalata mista Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta al ragu' vegetale Frittata Pomodori al basilico Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta alla Sorrentina <i>Formaggio</i> Fagiolini olio Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Riso alla milanese <i>Ceci olio</i> Insalata e mais Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Crostata</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e cioccolato</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Frutta fresca</i>
3° SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Riso alle zucchine <i>Uovo sodo</i> Piselli saltati Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Ravioli burro e salvia Bocconcini di mozzarella Pomodori al basilico Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure <i>Pasta al ragu' di verdure</i> Polpette di verdura Carote filè Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta al pesto <i>Fagioli olio</i> Insalata Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta fredda pomodori e mozzarella e basilic <i>Formaggio</i> Zucchine agli aromi Frutta fresca Pane Toscano
COLAZIONE	<i>Frutta fresca</i>	<i>Yogurt alla frutta</i>	<i>Torta</i>	<i>Biscotti con succo di frutta</i>	<i>Pane e olio</i>
4°SETTIMANA	Pinzimonio di verdure Pasta al pomodoro Ricotta Fagiolini olio e prezzemolo Frutta Fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pasta ai peperoni <i>Polpettone di miglio</i> Patate e zucchine agli aromi Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdure Pizza Margherita <i>Insalata di fagioli con pomodorini</i> Insalata Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasata al ragu' vegetale Omelette al formaggio Pomodori Frutta fresca Pane Toscano	Pinzimonio di verdura Pasta alla carrettiera <i>Cecina al rosmarino</i> Pisellini alla fiorentina Frutta fresca - gelato o yogurt (xinfanzia) Pane Toscano

Variazioni colazioni del 28 agosto 2018 in base alla richiesta delle insegnanti delle scuole dell'infanzia

Dietista Caterina Mori

“ si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione o al Centro Cottura”(eventualmente indicare quale, n. telefono, dietista, ecc...)